



LSN - MARCHE NORDIQUE

Planning Prévisionnel 1^{ère} période 2026-2027

Septembre à Décembre 2026

	Séances	Départ	Coaches ou Evènements
SEPTEMBRE 2026	6 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS	C'est la reprise !
	13 Septembre	LOMBERS	Prêt de bâtons possible
	20 Septembre Pas de séance mais ...	LOMBERS	DEFIS CATHARES Venez nombreux ! MN Chrono de 13 km MN libre 10 / 13 / 15 km
	27 Septembre Remise des récompenses	BANCALIÉ	Première session chrono !
OCTOBRE 2026	4 Octobre	SIEURAC	Prêt de bâtons encore possible
	11 Octobre : Pas de séance mais ...	LAUTREC	LAUTRÉCOISE
	18 Octobre	LOMBERS	On achète ses bâtons hein !
	25 Octobre : Pas de séance mais...	NABEILLOU TRAIL	VACANCES
NOVEMBRE 2026	1 Novembre	BANCALIÉ	Chacun son appli
	8 Novembre	<i>Cf. Mail hebdo</i>	On reste assidu
	15 Novembre	LABASTIDE-DÉNAT	Un grand classique
	22 Novembre 2 possibilités	AMBIALET	Apéro à l'arrivée 😊
		MARSSAC	COURSE DES RIVES
DÉCEMBRE 2026	29 Novembre	BANCALIÉ	Chrono, pas de bla-bla
	6 Décembre	LOMBERS	On lâche rien
	13 Décembre	<i>Cf. Mail hebdo</i>	On lâche toujours rien
	20 Décembre	<i>Cf. Mail hebdo</i>	Dernière marche avant Nowel !
	27 Décembre Pas de séance	X	VACANCES

N.B. : Le départ se fera souvent de Lombers. Mais pour varier les parcours, il pourra parfois se faire d'autres endroits alentours, et de temps en temps, nous nous éloignerons pour découvrir d'autres paysages tarnais.

POINT HORAIRE :

- Les jours où **on marche à Lombers**, l'horaire de rdv est **8h45 PÉTANTES**.
- Par contre, **les jours de covoit** l'horaire de rdv est **avancé à 8h40 non moins PÉTANTES**.
- **L'horaire peut être avancé en fonction de la destination plus lointaine ou de la manifestation prévue (auquel cas l'heure de rdv est précisée dans le mail hebdomadaire)**

De rares modifications de dates sont possibles en fonction des éventuelles surprises concoctées par nos coaches ;-)