



LSN - MARCHE NORDIQUE

Planning Prévisionnel 1^{ère} période 2023-2024

Septembre à Décembre 2023

	Séances	Départ Rdv 8h45	Infos ou Evènements
SEPTEMBRE 2023	3 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS	Prêt de bâtons possible
	10 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS	Prêt de bâtons possible
	17 Septembre Pas de séance mais ...	LOMBERS	DEFIS CATHARES Venez nombreux !
	24 Septembre	BANCALIÉ	Télécharger application
OCTOBRE 2023	1 Octobre	LOMBERS	Prêt de bâtons possible
	8 Octobre : Pas de séance mais ...	LAUTREC	LAUTRÉCOISE
	15 Octobre	LOMBERS	Prêt de bâtons possible
	22 Octobre :	BANCALIÉ	Télécharger l'application bis
NOVEMBRE 2023	29 Octobre	X	VACANCES
	5 Novembre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Faut s'y remettre, allez hop !
	12 Novembre Auberge espagnole	DOURGNE	Prévoir auberge espagnole
	19 Novembre	SIEURAC	RAS
	26 Novembre Réunion Coaches en suivant	BANCALIÉ	On note son temps §
DÉCEMBRE 2023	3 Décembre	LABOUTARIÉ	On lâche rien
	10 Décembre	LAUTREC	Un verre au Café Plùm ?
	17 Décembre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Pull ou bonnet moche de Noël
	24 Décembre Pas de séance	X	VACANCES : Nowel !
	31 Décembre Pas de séance	X	VACANCES

N.B. : Le départ se fera souvent de Lombers. Mais pour varier les parcours, il pourra parfois se faire d'autres endroits alentours.
De rares modifications de dates sont possibles en fonction des éventuelles surprises concoctées par nos coaches ;-)