



LSN - MARCHE NORDIQUE

Planning Prévisionnel 1^{ère} période 2022-2023

Septembre à Décembre 2022

	Séances	Départ Rdv 8h45	Coaches ou Evènements
SEPTEMBRE 2020	4 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS	Tous les coaches dispos
	11 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS	Tous les coaches dispos
	18 Septembre Pas de séance mais ...	LOMBERS	DEFIS CATHARES Venez nombreux !
	25 Septembre	BANCALIÉ	Laëtitia / Marie-Ange
OCTOBRE 2020	2 Octobre	SIEURAC	Audrey / Thierry
	9 Octobre : Pas de séance mais ...	LAUTREC	LAUTRÉCOISE
	16 Octobre	LOMBERS	Maëlle / Marie-Ange
	23 Octobre :	BANCALIÉ	Laëtitia / David
NOVEMBRE 2020	30 Octobre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Thierry / David
	6 Novembre	GRAULHET	Audrey / Laëtitia
	13 Novembre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Marie-Ange / Laurence
	20 Novembre	BANCALIÉ	Laëtitia / Maelle
	27 Novembre	CARLUS	David / Thierry
DÉCEMBRE 2020	4 Décembre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Audrey / Laurence
	11 Décembre	<i>Cf. Mail Hebdo</i>	Marie-Ange / Laëtitia
	18 Décembre Concours pull ou bonnet de Noël le plus moche	BANCALIÉ	Laëtitia / Maëlle
	25 Décembre Pas de séance	X	NOËL !

N.B. : Le départ se fera souvent de Lombers. Mais pour varier les parcours, il pourra parfois se faire d'autres endroits alentours.
De rares modifications de dates sont possibles en fonction des éventuelles surprises concoctées par nos coaches ;-)