

INSCRIPTION 2022 :

5èmes DÉFIS CATHARES

A retourner avec le règlement à : Lomers Sports et Nature - Le Peyrié - 81120 Lomers

Ou par mail à : contact@lombers-sports-nature.org

Vous pouvez aussi vous inscrire sur Chronostart : <https://chrono-start.com/>



Cochez votre choix : (tarifs incluant le repas : saucisse lentilles locales)

Relai Cathare* (Trail 12 km + VTT 22 km**)

Certificat médical avec la mention « pas de contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou du VTT en compétition » de moins de 1 an ou licence obligatoires.

En Équipe : 26€

Nom-Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Tél : _____

Mail : _____@_____

N° Licence : _____

Pers. à prévenir Tél : _____

En Individuel : 17€

Nom-Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Tél : _____

Mail : _____@_____

N° Licence : _____

Pers. à prévenir Tél : _____

Trails (12 ou 22km)

Certificat médical avec la mention « pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » de moins de 1 an ou licence obligatoires.

Trail 12 km* : 17€

Nom-Prénom : _____

Tél : _____

N° Licence : _____

Trail 22km* : 17€

Date de Naissance : _____

Mail : _____@_____

Pers. à prévenir Tél : _____

Canitrail accepté

Randonnées

Randonnée pédestre 10/18 km (sans repas) : 6€

Marche nordique 10/18 km (sans repas) : 6€

VTT 40 km** : 12€

Nom-Prénom : _____

Tél : _____

Randonnée pédestre 10/18 km (avec repas) : 12€

Marche nordique 10/18 km (avec repas) : 12€

VTT 60 km** : 12€

Date de Naissance : _____

Mail : _____@_____

Pers. à prévenir Tél : _____

*réservé aux plus de 18 ans **VTT port du casque obligatoire - Randonnées VTT : autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement sur le site internet : www.lomers-sports-nature.org

Date : _____

Signature :