



LSN - MARCHE NORDIQUE

Planning Prévisionnel 1^{ère} période 2020-2021

Septembre à Décembre 2020

	Séances	Départ Rdv 8h45	Coaches ou Evènements
SEPTEMBRE 2020	6 Septembre Séance d'initiation technique	LOMBERS (à confirmer par mail)	Tous les coaches
	13 Septembre	LOMBERS (à confirmer par mail)	Laëtitia / Laurence
	20 Septembre Pas de séance mais ...	LOMBERS	DEFIS CATHARES Venez nombreux !
	27 Septembre	Cf. Mail hebdo	Audrey / David
OCTOBRE 2020	4 Octobre	Cf. Mail hebdo	Laëtitia / Thierry
	11 Octobre : Pas de séance mais ...	LAUTREC	LAUTRÉCOISE
	18 Octobre	Cf. Mail hebdo	David / Thierry
	25 Octobre :	Cf. Mail hebdo	Laëtitia / Audrey
NOVEMBRE 2020	1 Novembre Pas de séance	X	VACANCES
	8 Novembre : Pas de séance mais ...	VALDÉRIÈS	TRAIL DU SÉGALA
	15 Novembre	Cf. Mail hebdo	Thierry / David
	22 Novembre	Cf. Mail hebdo	Audrey / Laurence
	29 Novembre	Cf. Mail hebdo	Laëtitia / Thierry
DÉCEMBRE 2020	6 Décembre	Cf. Mail hebdo	David / Laurence
	13 Décembre	Cf. Mail hebdo	Thierry / Audrey
	20 Décembre Concours pull ou bonnet de Noël le plus moche	Cf. Mail hebdo	Laëtitia / David
	27 Décembre Pas de séance	X	VACANCES

N.B. : Le départ se fera souvent de Lombers. Mais pour varier les parcours, il pourra parfois se faire d'autres endroits alentours.
De rares modifications de dates sont possibles en fonction des éventuelles surprises concoctées par nos coaches ;-)