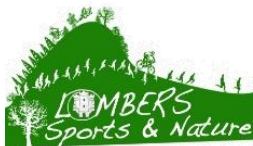


# INSCRIPTION 2020 :

# 3èmes DEFIS CATHARES

A retourner avec le règlement à : Lombers Sports et Nature - Le Peyrié - 81120 Lombers  
Ou par mail à : [contact@lombers-sports-nature.org](mailto:contact@lombers-sports-nature.org)



**Cochez votre choix :** (tarifs incluant le repas : saucisse lentilles locales)

## Relai Cathare\* (Trail 11 km + VTT 22 km\*\*)

Certificat médical avec la mention « pas de contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou du VTT en compétition » de moins de 1 an ou licence obligatoire.

<input type="checkbox"/> En Equipe : 22 €	<input type="checkbox"/> En Individuel : 15 €
Nom-Prénom : _____	Nom-Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de Naissance : _____
Tel : _____	Tel : _____
Mail : _____@_____	Mail : _____@_____
N° Licence : _____	N° Licence : _____
Pers. à prévenir Tel : _____	Pers. à prévenir Tel : _____

## Trail

Certificat médical avec la mention « pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » de moins de 1 an ou licence obligatoire.

<input type="checkbox"/> Trail 11 km* : 12 €	
Nom-Prénom : _____	Date de Naissance : _____
Tel : _____	Mail : _____@_____
N° Licence : _____	Pers. à prévenir Tel : _____

## Randonnée

<input type="checkbox"/> Marche nordique 12 km : 10 €	<input type="checkbox"/> Marche nordique 8 km : 10 €
<input type="checkbox"/> Randonnée pédestre 12 km : 10 €	<input type="checkbox"/> Randonnée pédestre 8 km : 10 €
<input type="checkbox"/> VTT 33 km** : 10 €	<input type="checkbox"/> VTT 53 km** : 10 €
Nom-Prénom : _____	Date de Naissance : _____
Tel : _____	Mail : _____@_____
	Pers. à prévenir Tel : _____

\*réservé aux plus de 18 ans \*\*VTT port du casque obligatoire - Randonnées VTT : autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement sur le site internet : [www.lombers-sports-nature.org](http://www.lombers-sports-nature.org)

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Possibilité d'inscription et paiement en ligne :

[www.lombers-sports-nature.org](http://www.lombers-sports-nature.org)

Ci-jointe la somme de \_\_\_\_\_ € en

Chèque

Espèces