



Défis Cathares du 20 septembre 2020

Mesures sanitaires de lutte contre la propagation de la Covid 19

(Annexé au règlement de la manifestation)

RAPPEL DES CONSIGNES GOUVERNEMENTALES :



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En l'absence de traitement, la meilleure des protections pour vous et pour vos proches est, en permanence, le respect des mesures barrières et de la distanciation physique.

En complément, portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.

REFERENT COVID

Dominique BESSE.

Adresse mail : contact@lomers-sports-nature.org.

Tél : 06.84.16.67.19 (numéro du Président de l'association qui transmettra le message).

MESURES GENERALES

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de l'organisation. Celle-ci est matérialisée par la partie bitumée, entre les murets, de la place de Lomers.

Du gel hydroalcoolique est mis à disposition de toutes les personnes présentes sur le site, à l'entrée, aux stands des inscriptions, de la buvette et de la nourriture, au niveau des ravitaillements.

Des poubelles dédiées aux masques, lingettes, mouchoirs et gants, munies de sacs résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel, sont installées à plusieurs endroits. Elles seront clairement identifiées.

D'autres poubelles sont consacrées aux autres déchets.

LSN fournira des masques aux participants qui auraient oublié le leur.

COMMUNICATION

Le présent document est disponible en ligne sur le site internet de l'association, en annexe au règlement de la manifestation.

Toute inscription en ligne ou le jour de la manifestation nécessite d'avoir, au préalable, pris connaissance des mesures qu'il contient.

Une information et un lien de renvoi est indiquée lors de toute démarche d'inscription, quelle qu'en soit la forme.

PREPARATION DE LA MANIFESTATION

Occasions :

Débroussaillage, balisage, montage des structures, organisation de la place, préparation des sacs cadeaux.

Mesures qui doivent être respectées :

Priorité à la distanciation d'un mètre.

Chacun amène et utilise son propre matériel.

En cas de nécessité d'exercer des activités sans pouvoir respecter un mètre de séparation, porter un masque (cas des déplacements en véhicules pour le débroussaillage ou le balisage par exemple).

Pour le balisage et le montage des structures, du gel hydroalcoolique est mis à disposition pour un nettoyage régulier des mains, en particulier après manipulation d'objets (structures, bâches, panneaux, sacs, publicités, ...)

BENEVOLES INTERVENANTS LE JOUR DE LA MANIFESTATION

Dans l'enceinte de la manifestation : port du masque obligatoire et port de gants pour tous ceux qui assurent le service de nourriture ou de boissons (les gants ne sont pas impératifs au niveau des ravitaillements). Des masques et des gants seront fournis par LSN.

Se nettoyer régulièrement les mains avec de la solution hydroalcoolique.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS ET ACCOMPAGNANTS

Port du masque obligatoire pour tous.

Il est demandé aux participants d'avoir préalablement imprimé et rempli le bulletin d'inscription. Si ce n'est pas fait, les bulletins d'inscriptions seront distribués au niveau du parking et devront être remplis dans les véhicules.

Le café est servi par des bénévoles (qui portent aussi des gants) dans les gobelets offerts à l'inscription (que le participant doit alors tenir) ou, à défaut, dans des gobelets jetables mis à disposition.

Les bénévoles délivrent le sucre, les remueurs et une part de fouace. Le participant ne touche à rien.

ZONE INSCRIPTIONS LE JOUR DE LA MANIFESTATION

Port du masque obligatoire. Compte tenu du volume et du délai nécessaire aux inscriptions, les mesures de distanciation ne peuvent pas être respectées.

Pour ceux qui n'auront pas encore rempli le bulletin d'inscription (habitants du village qui ne passent pas par le parking notamment), un ou plusieurs bénévoles (portant un masque) fournissent des feuilles d'inscription et des stylos individuellement et se chargent de désinfecter ces derniers entre chaque inscription.

Au moment de l'inscription, le participant se voit remettre un sac contenant notamment un gobelet qui lui servira pour s'abreuver dans l'enceinte de la manifestation et lors des ravitaillements (NB : pas de ravitaillement sur le Relai Cathare).

DEPARTS

Randos VTT :

Le départ est libre entre 8 h et 8h30.

Le port du masque reste obligatoire jusqu'à la sortie de l'enceinte de la manifestation.

Trail et Relai Cathare :

Compte tenu du caractère chronométré de ces épreuves, un départ groupé a lieu à 9 heures.

Le port du masque est obligatoire jusqu'à la sortie de l'enceinte.

Pour les organisateurs en charge du départ et le responsable du chronomètre : port du masque obligatoire.

Marche Nordique et Rando pédestre :

Le départ est groupé à 9h15.

Le port du masque est obligatoire jusqu'à la sortie de l'enceinte.

Pour toutes les activités :

Il est conseillé à tous les participants de conserver le masque tant que le regroupement post-départ ne permet pas de respecter une distance d'un mètre entre chacun.

Tous les participants sont invités à conserver le masque sur eux afin d'être en mesure de le remettre à l'arrivée (à défaut, risque de disqualification).

NE PAS JETER LES MASQUES PAR TERRE. Des poubelles dédiées sont à disposition dans l'enceinte de la manifestation.

RAVITAILLEMENTS

Compte tenu des contraintes sanitaires, seule de l'eau sera proposée.

Port du masque obligatoire pour :

- Les bénévoles qui assurent le service ;
- Les participants qui souhaitent se ravitailler.

Pour le service, le participant tient son verre (celui offert lors de l'inscription) et le bénévole tient la bouteille d'eau.

Du gel hydroalcoolique est à disposition.

NB : aucun ravitaillement n'est prévu sur l'épreuve du Relai Cathare.

ARRIVEE

Les participants doivent remettre le masque dès qu'ils entrent dans l'enceinte de la manifestation. Un bénévole sera chargé de rappeler cette consigne à l'entrée de l'enceinte. Par exception, les vététistes participants au Relai Cathare qui passent pour enchaîner la deuxième boucle en sont dispensés.

Les participants au Relai Cathare qui ne portent pas de masque à l'arrivée sont disqualifiés. Leur temps de parcours et leur positionnement ne seront pas communiqués.

PODIUM – REMISE DES CADEAUX

Port du masque obligatoire pour tous.

Les cadeaux sont entreposés à l'arrière du podium le matin même. Le participant va le chercher sur indication de l'organisation.

BUVETTE

Boisson proposée :

Bière et sangria

Pas de chips ni de cacahuètes ou autres produits d'apéritif.

Organisation :

Stand carré avec nappes.

Service :

2 files d'attente pour la bière et 2 files pour la sangria, à l'opposé. Chaque file a un seul sens de circulation.

Port du masque obligatoire pour les consommateurs et pour les bénévoles (qui portent aussi des gants).

Les bénévoles servent dans le gobelet offert que le consommateur doit tenir. Le gobelet ne doit pas être manipulé par les bénévoles. Chaque consommateur garde son verre.

Pour les accompagnants, organisateurs et bénévoles, un gobelet consigné est fourni.

Une fois servis, le consommateur doit s'éloigner du lieu du service. Pas de consommation debout accolée à la buvette.

REPAS

Produits proposés :

Saucisse grillée, lentilles, morceau de fromage, pomme, tranche de pain et verre de vin.

Préparation :

Exclusivement par des bénévoles qui portent le masque et des gants.

Service du repas :

2 files d'attente au stand repas avec un seul sens de circulation.

Port du masque obligatoire pour les consommateurs.

Les assiettes sont préparées et servies par les bénévoles. Le vin est servi par les bénévoles dans le verre offert ou mis à disposition. Des bouteilles d'eau sont à disposition.

Prise du repas :

Sur des tables installées dans l'enceinte avec nappes et respectant une distance minimale d'un mètre entre chacune.

10 personnes maximum par table.

NETTOYAGE – DEMONTAGE - RANGEMENT

Port du masque et nettoyage régulier des mains obligatoires.

Mise à disposition d'un container et de sacs poubelles.

Chaque table doit enrouler la nappe avec tous les produits jetables, la mettre dans un sac et l'évacuer vers le container. Les masques, mouchoirs, lingettes et gants doivent être séparés et jetés dans les poubelles dédiées.

Pour la buvette et l'apéritif, les bénévoles devront faire de même.

De même au niveau de la préparation et du service repas.

Les poubelles de masques, lingettes, mouchoirs et gants seront relevées et fermées soigneusement par une personne dotée d'un masque et de gants. Elle sera chargée de regrouper les poubelles concernées. Ces poubelles seront conservées 24 heures sur la place dans des containers privatisés puis jetées.

Le débalisage est assuré par des bénévoles portant un masque et disposant de gel hydroalcoolique.

APRES LA MANIFESTATION

Dans l'hypothèse où un participant, un accompagnant, un bénévole ou un organisateur déclare la Covid 19 dans les 14 jours après la manifestation, il lui est demandé d'en informer le référent Covid de l'organisation (coordonnées en début de document).

L'organisation informera les autorités de la situation.

Fait à Lombers le

Pour Lombers Sports et Nature

Le Président